

## Ce aflăm din aceste anchete?

- cum își împart oamenii timpul între diferite activități (îngrijirea gospodăriei și familiei, activități economice, sociale și organizatorice), atât în zilele lucrătoare și de repaus legal ale săptămânii
- persoanele care desfășoară activități economice, modul de utilizare și de repartizare a timpului zilnic pe activități (cât timp dormim, cât timp mâncăm, cât timp ne uităm la televizor, cât timp facem curat etc.)
- gradul de participare la procesul educațional sau de instruire
- cum își petrec oamenii timpul liber, durata călătoriilor după scopul acestora și modul de transport, dar și cât de mult timp dedică oamenii activităților care contribuie la bunăstarea lor, cum ar fi cititul, socializarea, sportul
- timpul petrecut utilizând dispozitive conectate la internet (telefon, tabletă, PC etc.) și timpul petrecut pe rețelele de socializare
- cum diferă utilizarea timpului între bărbați și femei

## Cum ne ajută aceste informații?

Rezultatele anchetei utilizării timpului pot fi folosite pentru a:

**Dezvolta politici mai bune:** Guvernele și organizațiile pot crea politici care să sprijine un echilibru mai bun între muncă și viața personală.

**Planifica servicii publice:** Datele pot ajuta la îmbunătățirea serviciilor de transport, a programelor de sănătate și a facilităților publice.

**Promova egalitatea de gen:** Înțelegerea modului în care timpul este distribuit între bărbați și femei poate conduce la inițiative care să reducă inegalitățile de gen.

## Date contact Institutul Național de Statistică



Bd. Libertății nr. 16,  
Sector 5, București  
Cod postal 050706  
[www.insse.ro](http://www.insse.ro)



STATISTICI PE ÎNȚELESUL TUTUROR



# ANCHETA UTILIZĂRII TIMPULUI

Colectarea datelor  
iulie 2024 - iunie 2025

# Ce este Ancheta Utilizării Timpului și de ce este importantă?

Ancheta Utilizării Timpului este o cercetare realizată pentru a înțelege mai bine cum își petrec oamenii timpul în activitățile zilnice. Aceasta oferă informații esențiale despre modul în care ne organizăm ziua și despre echilibrul dintre diferitele aspecte ale vieții noastre, precum munca, activitățile casnice, timpul liber și odihna.

## De ce contează modul în care ne petrecem timpul?

Modul în care ne petrecem timpul poate spune multe despre calitatea vieții noastre. De exemplu, cât de mult timp dedicăm muncii comparativ cu timpul petrecut cu familia sau prietenii? Cât de mult timp avem pentru activități de relaxare sau hobby-uri?

Aceste informații sunt valoroase atât pentru noi, ca indivizi, cât și pentru guverne și organizații care doresc să îmbunătățească politicile publice și să promoveze un echilibru sănătos între viața profesională și cea personală.

Ancheta Utilizării Timpului este o cercetare statistică ce se realizează o dată la zece ani.

## Cum se desfășoară ancheta?

**Participanți:** Persoanele care participă la anchetă sunt alese aleatoriu pentru a reprezenta diverse segmente ale populației. Gospodăriile din aproximativ 19.000 de locuințe vor face parte din eșantion.

**Jurnale de activități:** Participanții completează jurnale în care înregistrează toate activitățile pe care le desfășoară într-o zi obișnuită. Aceste activități pot include munca, timpul petrecut în trafic, activitățile casnice, exercițiile fizice, timpul liber și somnul.

**Analiza datelor:** Datele colectate sunt analizate pentru a identifica tipare și pentru a înțelege cum își petrec oamenii timpul în funcție de vârstă, gen, ocupație și alte caracteristici.



Ancheta Utilizării Timpului ne oferă o privire detaliată asupra vieții de zi cu zi și ne ajută să construim o societate în care toți avem ocazia de a ne bucura de un echilibru sănătos între diferitele aspecte ale vieții noastre.

## Ce date colectăm?

Printre datele colectate în această anchetă se numără:

- data nașterii, sexul, țara de naștere, cetățenia, starea civilă, nivelul de educație și de pregătire școlară, statutul ocupațional
- activitatea economică desfășurată de membrii gospodăriei (ocupația, activitatea, programul de lucru etc.)
- participarea populației la educație și instruire
- informații despre metodele de supraveghere a copiilor și ajutorul primit pentru îngrijirea copiilor, persoanelor în vârstă și persoanelor bolnave din gospodărie
- starea de sănătate auto-declarată a membrilor gospodăriei
- durata activităților zilnice desfășurate pentru: îngrijirea personală, a gospodăriei și familiei, activități economice, socializare, educație, timp liber, călătorii